

«Синий кит»: что это такое, что за группа? Как оградить ребенка от суицидальных групп в ВК?

Краткое содержание статьи:

1. Психология: проблемы подросткового возраста
2. Что такое синий кит в соц сетях?
3. Группы смерти: первая жертва
4. Синий кит, тихий дом: группы
5. Виртуальный мир и суицид: что нужно знать родителям

Бытовые трудности, возникающие у человека в процессе социального взаимодействия с окружающим миром, порождают психологический дискомфорт. Постоянная моральная усталость, а в группу особого риска входят молодые люди возрастом до 16 лет, заставляет подростка искать поддержку в просторах интернета. А здесь их подстерегает новая опасность – в социальных сетях, обходя все нравственные и этические нормы, появляются группы смерти: «f57», «Тихий дом» и «Синий кит». Что это за сообщества, и к каким результатам может привести простое общение с администраторами вышеперечисленных сообществ, можно прочесть ниже.

Психология: проблемы подросткового возраста

Подростковый период совпадает с окончанием начальной школы и может длиться до 8-9 класса. Задача родителей – не упустить это время, и внимательно следить за психологическими переформатированиями своего чада.

Потеря взаимопонимания с ребенком, может обернуться деструктивными последствиями:

- *Протест.* Подросток оберегает свою свободу, а все поучения старшего поколения воспринимает «на штыки»;
- *Эмоции.* Ребенок не совершенен, и повышенные требования к его учебе и правильному воспитанию, порождают у последнего негативные эмоции;
- *Чрезмерная забота.* Стремление к личностному развитию мешает излишняя забота.

Итог – ребенок теряет доверительную связь с родителями, и начинает искать поддержку извне. И вот тут, на первый план выходят виртуальные «группы смерти», которые пропагандируют среди подростков идеи суицида.

Что такое синий кит в соц сетях?

Первое упоминание о «синем ките», группе в vk.com которая подталкивала школьников к самоубийству, датируется осенью 2015 года. Участники закрытой группы проходили своеобразный «квест», финалом которого был суицид:

- *Старт.* Ребенок оставляет на своей страничке пост, в котором присутствует хештег **#синийкит**, **#тихий дом** или **#разбудименяв420**;
- *Анкета.* С подростком связывается некий «куратор». Во время переписки с бедующей жертвой, он подробно узнает о родителях школьника, прощупывает его психологическое состояние;
- *Игра.* Начало игры. Участнику дают задания. После завершения новой миссии, подросток должен представить неопровержимые доказательства случившегося: фото или видео отчет. После этого наступает следующий этап;
- *Финал.* Сложность выдаваемых заданий постоянно растет, а в конце «игры» ребенок должен совершить самоубийство.

Если подросток начинает сомневаться в правильности своих действий, со стороны куратора идет шантаж – все личные данные, думая, что это простое развлечение, жертва отдала ему в начале игры.

Первое задание чрезвычайно легкое и действительно создает иллюзию игры: необходимо нарисовать на руке какое-нибудь подобие кита. Затем жертве предлагают выполнять различные задания, которых всего 50. Последнее требование невероятно жестокое и циничное: от ребенка требуется совершить самоубийство.

Вполне возможно, что читатель может возразить, дескать, зачем писать в таких подробностях особенности игры Синий Кит, ведь это может прочесть подросток и захотеть попробовать.

Но едва ли ребенку захочется читать столько текста – это раз, а во-вторых, данная статья предназначена для родителей и всех заинтересованных лиц, которые, зная детали чудовищной игры со смертью, смогут во время определить признаки «Синего кита» и оказать необходимую психологическую помощь.

Правила игры Синий Кит

Итак, потенциальная жертва (как правило, это подросток, переживающий трудные времена), пишет в социальной сети запись, сопровождая ее хэштегом «Синий кит», «Тихий дом», «Разбуди меня в 4:20» и т.п. Затем, ровно в 4:20 утра, когда организм человека находится в максимально расслабленном состоянии, проснувшийся по будильнику подросток получает сообщение такого плана:

«Я – твой личный Кит, который поможет тебе довести игру до конца. Она длится ровно пятьдесят дней. Последний день является концом игры. Если ты умрешь – выиграешь. Если нет – тогда тебе помогут. Вступив в игру обратной дороги нет. Ты готов?»

При всем ужасающем смысле данного сообщения, ребенок отвечает согласием, ведь это всего лишь игра!

Затем начинают приходить сообщения с заданиями. После каждого выполненного требования необходимо предоставить подтверждения в виде фото или видео.

Постепенно психика подростка входит в резонанс с невидимым убийцей, который под видом игры Синий Кит, как паук незаметно окутывает свою жертву паутиной фальшивых заданий. В конце происходит непоправимое: приходит «задание» с требованием совершить самоубийство или суицид.

К этому времени мозг ребенка настроен должным образом, ведь кураторы группы смерти «Синий кит» ловко играют на чувствах и эмоциях, предупреждая, что в случае выхода из игры они убьют родителей жертвы и т.п.

При всем этом угрозы нередко сопровождаются указанием неполного адреса ребенка, которое якобы определили через IP. Разумеется, слабая и несформировавшаяся личность подростка - легкая жертва для виртуальных маньяков, понимающих тонкости психологии.

Список заданий игры Синий Кит

Как это дико не звучит, но все задания смертельной игры Синий Кит снабжаются подробными инструкциями. Ведь подросток многие вещи не смог бы сам осуществить, если бы не «бдительное» руководство виртуальных убийц. Ниже представлен список заданий игры Синий Кит.

1. На руке лезвием вырезать f57.
2. Проснуться в 4.20 и смотреть страшные видео.
3. Порезать вдоль вен руку (не глубоко). Только три пореза.
4. Нарисовать кита на листочке.
5. Если ты готов стать китом — пишешь на ноге лезвием «да». Если нет, то делаешь со своей рукой всё, что хочешь (много порезов и так далее).
6. Задание с шифром, как квест.
7. Выцарапать f40.
8. Написать в статусе #я кит.
9. Должен перебороть свой страх.
10. Встать в 4.20 и пойти на крышу.
11. Надо выцарапать на руке кита или нарисовать.
12. Целый день смотреть страшные видео.
13. Слушать музыку, которую они тебе присылают.
14. Порезать губу.
15. Тыкать руку иголкой.
16. Сделать себе больно.
17. Пойти на самую большую крышу и стоять на краю.
18. Залезть на мост.
19. Залезть на кран.
20. Проверка на доверие.
21. Надо по скайпу поговорить с китом.
22. Сидеть вниз ногами на краю крыши.
23. Снова задания с шифром.
24. Секретное задание.
25. Встретиться с китом.
26. Тебе говорят дату смерти, и ты должен смириться.
27. В 4.20 пойти на рельсы.
28. Ни с кем не общаться.
29. Дать клятву, что ты кит

С 30 по 49 день требуется делать по одному порезу на руке, слушать определенную музыку и смотреть видео, а также разговаривать с «китом».

50 день – самоубийство.

Виртуальный мир и суицид: что нужно знать родителям

Постоянный контакт с ребенком в подростковом возрасте важен особенно. Родитель должен слышать и понимать проблемы своего чада, поддерживать его и стать для него прочной опорой. В противном случае – печаль, переживания и одиночество, смогут подтолкнуть подростка к суициду.

Рассмотрим **основные признаки** того, что ваш сын или дочка связаны с группами смерти, и находятся «в игре»:

- *Нарушение режима дня.* Ребенок встает очень рано, сидит за компьютером или слушает музыку (чаще грустную);
- *Внешность.* Подросток перестает должным образом заниматься своей внешностью. На руке или ноге, могут появиться царапины от лезвия;
- *Депрессия.* Внезапная замкнутость, на страницах социальных сетей появляются надписи и фото китов;
- *«Прощание».* Ребенок начинает вести непонятные разговоры, которые можно трактовать как «последние» в его жизни.

Стремясь защитить свое чадо от опасностей улиц, родители упустили угрозу, исходящую от виртуального мира – сообществ социальной сети под названиями «f57», «Тихий дом» и «Синий кит». Что это за группы и чем они могут навредить ребенку, можно описать так: администраторы сообществ, а это люди имеющие проблемы с психикой, пытаются подтолкнуть подростка к совершению самоубийства.

Родителям стоит немножко больше поинтересоваться чем интересуется их ребенок в социальных сетях, конечно тут не говорить о тотальной проверке всех переписок начиная с 2015 года. А просто говорить, о том, что сейчас происходит в мире, и сказать, что если им пишут люди, с которыми они не знакомы, то просто нужно сказать об этом родителям, не нужно никого и ничего бояться.

Подготовлено по материалам открытых источников