



Музыкальный меридиан

Январь 2017

В этом номере:

- Начать год с добрых дел стр. 2
Новогодний огонёк стр. 4
Республиканский профилактический проект
"Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье
и успех завтра" стр. 6
Болеем за любимую команду вместе! стр. 9
Минский бал православной молодежи
"Жемчужины эпох" стр. 11
Твой содержательный досуг стр. 13



Начать год с добрых дел

В разгар новогодних и рождественских праздников, 4 января 2017 года, волонтеры Минского государственного музыкального колледжа им. М.И.Глинки посетили с подарками воспитанников учреждения образования "Социально-педагогический центр Центрального района г. Минска".



На фото: волонтеры проекта "Наши дети"

Встреча с детьми состоялась в рамках республиканской благотворительной акции "Наши дети". Учащиеся колледжа подготовили для воспитанников приюта интересную концертно-игровую программу, а также преподнесли им приятные новогодние подарки, собранные общими силами.

Справка: Социально-педагогический центр предназначен для временного проживания детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в социальной помощи и реабилитации. В





приюте живут и обучаются несовершеннолетние дети в возрасте от 3 до 18 лет.

Участие в республиканской благотворительной акции "Наши дети" для первокурсников открыло проблемы детства, ведь оказать помощь и поддержку детям, нуждающимся в особой заботе и внимании, некоторым из них пришлось впервые.

Благодаря стараниям наших волонтеров, воспитанники приюта получили возможность отвлечься от

повседневных будней и окунуться в мир настоящих чудес и волшебства.



На фото: воспитанники центра



Материал подготовила Кристина Кузьменко, учащаяся II курса специальности "Пение академическое", фото предоставлены учащимися I курса специальности "Искусство эстрады" и II курса специальности "Академический хор"





Новогодний огонёк

28 декабря 2016 года в Большом зале Минского государственного музыкального колледжа им. М.И. Глинки состоялось праздничное новогоднее шоу, подготовленное силами актива учащихся. Новогодний праздник стал интересным событием и оставил прекрасные впечатления у всех, кому посчастливилось его посетить.



На фото: учащиеся специальности "Академический хор"

Мероприятие открыла официальная часть, во время которой были вручены призы победителям и участникам конкурса на лучшее новогоднее оформление колледжа.

Призы **поход в боулинг** для учащихся "Искусства эстрады" (1 место), **коллективное посещение кинотеатра "Комсомолец"** для учащихся специальностей "Фортепиано", "Музыковедение" (2 место), "Академический хор", "Оркестровые духовые и ударные инструменты" (3 место) – предоставила общественная организация "БРСМ" Центрального района. А от профсоюзного комитета учащихся все группы, участвующие в конкурсе, получили **сладкие призы** – новогодние торты!



Затем начался развлекательный концерт. Он был проведен в формате знаменитого "Голубого огонька", во время которого учащиеся II курса специальности "Академический хор" в образах знаменитых звезд эстрады выступили с весёлыми новогодними поздравлениями.



Ведущими праздничного "Огонька" стали задорные "Новые Русские Бабки", которые в исполнении учащихся выглядели достаточно правдоподобно!



В программе было множество песен, танцев и веселых шуток. Этот праздник зарядил всех присутствующих позитивом и подарил великолепное новогоднее настроение!

*Материал подготовила Карина Гракова,
учащаяся II курса специальности "Пение академическое"*



Республиканский профилактический проект "Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра"

В ноябре 2016 г. в Минском государственном музыкальном колледже им. М.И.Глинки стартовал республиканский профилактический проект "Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра!". В проекте приняли участие тридцать волонтеров - учащихся I курсов.

Одной из приоритетных задач государственной политики Республики Беларусь является сохранение и укрепление здоровья молодежи. Это связано с ухудшением физического и психического здоровья детей, подростков и молодежи на протяжении последних 10-15 лет. Формирование же здорового образа жизни способствует снижению заболеваемости, улучшению здоровья человека.



На фото: заседание круглого стола по реализации проекта (11.11.2016 г.)

Именно поэтому был разработан проект "Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра", который впервые был запущен в ноябре 2013 года на базе БГУИР. Главная цель проекта – сформировать у молодежи ценностное отношение к здоровью и научить вести здоровый образ жизни.

11 ноября 2016 г. прошло заседание круглого стола по реализации проекта, в ходе которого решались острые организационные вопросы.



И вот проект стартовал! В группы участников были приглашены учащиеся первого курса. Замечательно, что в проект выразили желание вступить в основном иногородние учащиеся, проживающие в общежитии. Наверное, потому, что оказавшись вдалеке от семьи, почувствовали персональную ответственность за своё здоровье.

В ходе первого занятия были озвучены задачи и содержание проекта, зафиксированы исходные медицинские данные участников в период диспансеризации в УЗ "4-я городская поликлиника".



На фото: участники первой встречи

С целью выявления поведенческих факторов риска, начального и конечного уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни было проведено анкетирование. Под руководством Лазюк Е.В., заведующей отделением МОДОК (4-я городская поликлиника), были определены антропометрические показатели учащихся, показатели АД, ЧСС, индекса массы тела.

На основе рекомендаций комитета по здравоохранению Мингорисполкома была разработана программа занятий на 2016-2017 учебный год. Её реализация не заставила себя долго ждать:

16.11.2016 – откровенно о сокровенном беседовали ребята с врачом-урологом Мельниковым С.А. (УЗ "2-я детская городская клиническая больница")

23.11.2016 – профилактическое занятие "Алкоголизм и наркомания: зависимость и профилактика" провела врач-нарколог Кафанова И.Э. (УЗ "ГКНД")



30.11.2016 – состоялось занятие, участников проекта сврачом стоматологом (УЗ "4-я городская поликлиника") Волковой Л.А. на тему "Профилактика основных стоматологических заболеваний".

7.12.2016 – была организована встреча девушек с гинекологом Чернявской Т.А. (Центр, дружественный подросткам "Синяя птица" УЗ "4-я городская поликлиника"). В откровенном разговоре в рамках Всемирного дня против СПИДа были задеты животрепещущие темы женского здоровья, обсуждались вопросы материнства, планирования семьи.

14.12.2016 – преподавателем колледжа Лебедевой Л.О. были освещены вопросы самоорганизации здорового образа жизни, усилиями самих участников проекта.

Во время всех встреч учащиеся занимали активную позицию в обсуждении наиболее острых проблем здоровья и организации здорового образа жизни, получали грамотные ответы на интересующие вопросы, а также возможность обращаться непосредственно к профильным специалистам.

Проект "Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра" продолжит свою работу во втором семестре, а в мае, по результатам повторного анкетирования и диагностики участников, будут подведены окончательные итоги.

Материал подготовила Л.О. Лебедева, куратор проекта.



На фото: занятие "Профилактика основных стоматологических заболеваний" (30.11.2016)



На фото: встреча с врачом-наркологом Кафановой И.Э.



Болеем за любимую команду вместе!

Яркое спортивное соревнование – XIII Рождественский международный турнир любителей хоккея на приз Президента Республики Беларусь стало традиционным для нашей столицы. В Минске с 4 по 7 января встретились спортсмены из восьми стран.



С целью формирования положительной мотивации к здоровому образу жизни, к занятиям физической культуры и спортом учащиеся колледжа посетили матчи турнира. Ребята увидели зрелищный хоккей команд Беларуси, Финляндии, Словакии, Объединённых Арабских Эмиратов, Объединённой сборной Балкан. Соревнования прошли в спортивном комплексе "Чижовка-Арена".

Учащиеся цикловых комиссий "Народный хор", "Оркестровые духовые и ударные инструменты", "Искусство эстрады" ощутили дух борьбы и



радость заслуженной победы, поэтому и болели за любимую команду азартно и сплочённо.

В эти праздничные дни стадион был полностью заполнен. Незабываемым и зрелищным явилось открытие турнира. К его организации и проведению было привлечено большое количество творческих коллективов. Фантастически зрелищно был украшен спортивный зал.



На фото: учащиеся специальности "Искусство эстрады"

В перерывах между состязаниями для эмоционального отдыха болельщиков проходили выступления артистов белорусской эстрады, а в преддверии игр на площади перед спортивным комплексом организованы концертные программы.

"Спорт надо рассматривать как источник и повод для искусства", - писал Пьер де Кубертен. Поскольку именно интеграция спорта и искусства является одним из важнейших инструментов для гармонизации личности, преодоления разрыва между физическим и духовным развитием человека.

По откликам ребят, они смогли окунуться в атмосферу праздника и спортивного действия.



На фото: учащиеся специальности "Народный хор"

***Материал подготовила А.Д. Карпенко,
куратор учебной группы специальности "Искусство эстрады"***

Минский бал православной молодежи "Жемчужины эпох"

15 января 2017 года более полутысячи гостей собрал девятый Минский бал православной молодежи. Бал прошёл по благословию митрополита Минского и Заславского Павла, Патриаршего Экзарха всея Беларуси. Музыкальное оформление празднеству обеспечили два оркестра учреждения МГМК им. М.И. Глинки под управлением дирижера А.С. Терещенко – духовой и камерный струнный оркестр.



*На фото: камерный струнный оркестр МГМК им. М.И. Глинки
(художественный руководитель – А.С. Терещенко)*

Попасть на волшебный бал XVIII века, где царит светская атмосфера, сегодня заманчиво для современной молодёжи. Главное условие для новичков – праздничные наряды в светлых тонах.

До выхода в свет танцоры готовились четыре месяца, ведь на паркете более 250 танцоров, из них 50 пар – дебютанты.



Примером для мероприятия послужил традиционный Венский бал, поэтому первый танец, которым открылся бал, - полонез. Вместе с тем, преимущество отдали венской программе и соответственно эпохе Штрауса. В создании атмосферы венского бала не обошлось без живого оркестрового исполнения. Незабываемые впечатления получили как танцевальные пары, кружащиеся под танцевальные ритмы Иоганна Штрауса, так и музыканты. Ведь сопровождение реального танцевального действа – редкая уникальная возможность для будущих музыкантов.



*На фото: оркестр духовых инструментов МГМК им. М.И. Глинки
(художественный руководитель – А.С. Терещенко)*

Сотрудничество творческих коллективов колледжа с учредителями бала, по словам А.Терещенко, председателя цикловой комиссии "Оркестровые духовые и ударные инструменты", непременно продолжатся.

Следующее выступление состоялось 20 января в средней школе № 123 г.Минска, где прошёл православный рождественский бал "Надежда, вера и любовь".



Твой содержательный досуг или долгожданные каникулы...

Скоро зимние каникулы. Каждый учащийся ждёт их с нетерпением. Очень хочется, чтобы они прошли незабываемо. Ведь содержательный и развивающий досуг – особый, уникальный вид деятельности человека. Он способствует активизации и стимулированию познавательной деятельности, творческого воображения, нестандартного мышления, формированию культурного поведения; инициативной позиции и опыта коллективной деятельности.

Рост многочисленных видов развлекательного досуга привели к развитию индустрии отдыха и развлечений, тогда как развивающие виды досуговой деятельности незаслуженно забываются.



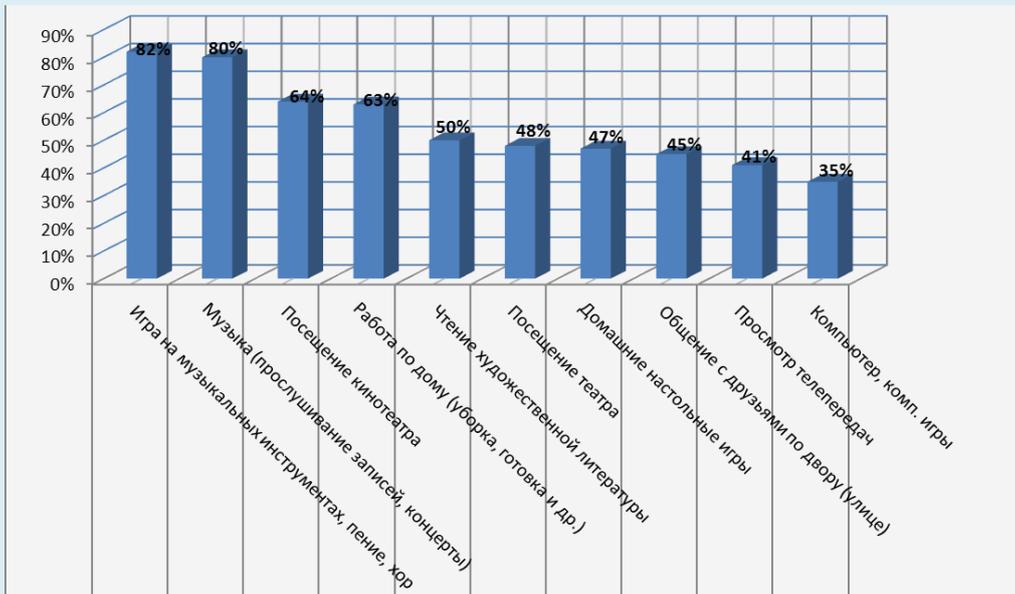
С целью выявления склонностей учащихся Минского государственного музыкального колледжа им.М.И.Глинки был проведён опрос в рамках мониторинга воспитанности личности.

В анкете были предложены тридцать различных видов досуговой деятельности. Результаты опроса, полученные по данной анкете, позволили определить, какие из видов деятельности интересуют или, наоборот, не привлекают учащихся, а также показывают, в каких сферах учащиеся уже принимают участие и к каким из них проявляют интерес.

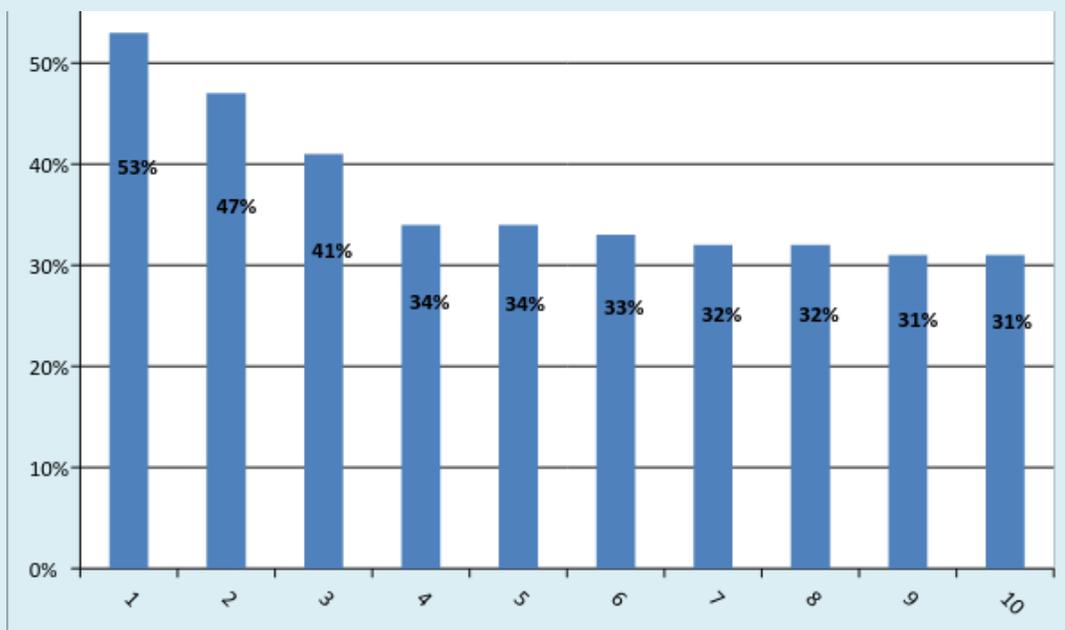
Предлагаем Вам узнать о себе поближе.



Итак, топ-10 видов досуговой деятельности в которых заняты учащиеся колледжа.



А теперь рейтинг досуговой деятельности, которой хотелось бы заняться в ближайшей перспективе.



Теперь, когда Вы себя узнали поближе, пора планировать каникулы. Многие виды досуга Вы можете реализовать вместе с нами – активом колледжа и первичной организацией "БРСМ".

Ждём Вас для реализации Вашей мечты! **Присылайте свои письма на нашу электронную почту: muz.meridian@gmail.com, и вместе у нас все обязательно получится!**