



МГМК
имени М.И.Глинки

МУЗЫКАЛЬНЫЙ МЕРИДИАН

Февраль, 2023 год

"Бачу Беларусь такой"

8 лютага ў МДМК імя М.І.Глінкі ў габяленавай зале адбылася вельмі знакавая падзея - сустрэча з грамадскімі дзеячамі саюза пісьменнікаў Беларусі: намеснікам старшыні Саюза пісьменнікаў Беларусі пісьменніцай Аленай Анатольеўнай Стэльмах, членам Саюза пісьменнікаў Беларусі, грамадскім і палітычным дзеячам Уладзіславам Станіслававічам Цыдзікам, лаўрэатам Нацыянальнай літаратурнай прэміі Беларусі Міхасем Паўлавічам Пазняковым і народным артыстам Беларусі, членам Саюза пісьменнікаў Беларусі Эдуардам Сямёнавічам Ханком.

продолжение на стр. 2



"Бачу Беларусь такой"

стр.1-2

Міжнародны
дзень роднай
мовы

стр.3-5

В здоровом теле –
здоровый дух!

стр.6-7

День
Защитника
Отечества

стр.8-10

Как развивать
адекватную
самооценку

Стр.11-12

Прэзентацыя літаратурна-патрыятычнага праекта "Бачу Беларусь такой" і адкрыццё выставы фотамастака У.С. Цыдзіка дапамагла кожнаму з удзельнікаў дакрануцца да сваіх каранёў, да істокаў. Пры дапамозе навучэнцаў каледжа быў наладжаны актыўны дыялог з мэтрамі беларускага слова, а паэтычныя і музычныя выступленні таленавітай моладзі нікога не пакінулі абыхакавымі.

Фотапогляды сапраўднага майстра на нашу краіну кранаюць гледача сваёй прыгажосцю і непаўторнасцю. На здымках Уладзіслава Цыдзіка Беларусь прадстаўлена такой знаёмай, роднай, блізкай.

Неабходна адзначыць, што меркай духоўнага здароўя нацыі ва ўсе стагоддзі з'яўлялася стаўленне да культурных каштоўнасцяў, іх зберажэнні, назапашванні і перадачы ад пакалення да пакалення. Любая нацыянальная культура будзе квітнець і сілкаваць народ, калі яна ўсвядомлена ім як каштоўнасць.

Народнага артыста Беларусі, выпускніка нашага каледжа Эдуарда Ханка навучэнцы сустрэкалі асабліва гарача. Песні знакамітага кампазітара спяваюць і сёння ва ўсім свеце. Народны артыст выканаў падборку самых знакамітых песень, а пасля падзяліўся сакрэтам свайго добрага самаадчування: *"Я ўзяў сабе за правіла штодзень спяваць сучасны рэпертуар, такім чынам мая энергія абнаўляецца. І зараз ў 82 гады я адчуваю сябе лепш, чым у 25"*. Увесь зал апладзіраваў стоя.

Прэзентацыя літаратурна-патрыятычнага праекта "Бачу Беларусь такой" і адкрыццё фотавыставы Уладзіслава Цыдзіка - гэта своеасаблівы падарунак будучаму пакаленню ад Саюза пісьменнікаў Беларусі.



**Заместитель директора по воспитательной работе,
Кутыловская Т.Л.**

Міжнародны дзень роднай мовы

Напярэдадні святкавання Міжнароднага дня роднай мовы 20 лютага ў МДМК імя М.І.Глінкі прайшоў конкурс "Аматары роднай мовы" сярод навучэнцаў I курса, якія з задавальненнем правярылі свае веды ў галіне беларускай мовы, з азартам удзельнічаючы ў выкананні розных заданняў. Характэрна, што вядучымі і журы конкурсу традыцыйна сталі навучэнцы старэйшых курсаў, што дапамагае згуртаваць дзяцей розных узростаў.



21 лютага ў фае каледжа была арганізавана выстава плакатаў і вершаў уласнага сачынення навучэнцаў каледжа на роднай беларускай мове.



У гэты ж дзень навучэнцы "Мінскага дзяржаўнага музычнага каледжа імя М.І.Глінкі" далучыліся да святкавання Міжнароднага дня роднай мовы і анансавалі пачатак анлайн-конкурсу чытальнікаў беларускіх твораў.

23 лютага былі падведзены вынікі анлайн-галасавання.

Сустрэкайце пераможцаў! Марыя Гарох з вершам В.Габрусевай "Дзе пашчасціла мне нарадзіцца", Арына

Антонана з вершам А.Жыгунова "Вышыванкі" і Вікторыя Татур з вершам Ю.Алейчанка "Над дняпроўскай хваляй".

Пераможцы і ўдзельнікі конкурсу атрымалі памятныя паштоўкі, якія пакінуць цёплыя ўспаміны аб "Самым лепшым дні".

Вялікі дзякуй усім удзельнікам за магчымасць адчуць сэрцам прыгажосць, пяшчоту і мілагучнасць беларускай мовы!

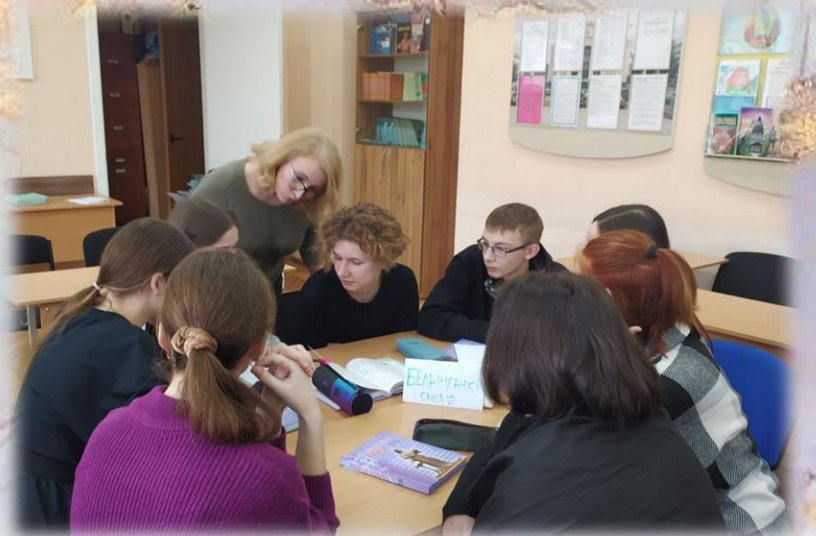


22 і 23 лютага з нагоды святкавання Міжнароднага дня роднай мовы ў Мінскім дзяржаўным музычным каледжы імя М.І. Глінкі прайшоў шэраг займальных і пазнавальных мерапрыемстваў.

Сярод іх:

- інтэлектуальная гульня -віктарына "Беларусь - гэта мы" для навучэнцаў спецыяльнасці "Дырыжыраванне (акадэмічны і народны хор)" і "Мастацтва эстрады";

- Конкурс-гульня "Каласы роднай мовы" з удзелам юнакоў і дзяўчат спецыяльнасцяў "Інструменты народнага аркестра" і "Духавыя і ўдарныя інструменты";
- брэйн-рынг "ФЭСТ" паміж навучэнцамі спецыяльнасці "Аркестравыя струнна-смычковыя інструменты", "Музыказнаўства" і "Фартэпіяна".



Усе гэтыя саборніцтвы прайшлі ў вельмі добразычлівай, творчай атмасферы і дазволілі навучэнцам не толькі праявіць свае веды ў галіне мовы, літаратуры, фальклору, гісторыі, але і набыць новыя.

Дзякуючы ўдзелу ў гэтых мерапрыемствах старшакурснікаў, цікавасць да роднай мовы, яе папулярнасць сярод моладзі становіцца вышэй.

22 лютага ў сценах Мінскага дзяржаўнага музычнага каледжа імя М.І.Глінкі прайшло захапляльнае мерапрыемства, прысвечанае культуры Беларусі - квіз-гульня "Беларусь мая сінявокая". У гульні прымалі ўдзел каманды навучэнцаў розных спецыяльнасцей ("Мастацтва эстрады", "Аркестравыя струнна-смычковыя інструменты", "Інструменты народнага аркестра"). У ролі вядучых выступілі выкладчык Людміла Анатольеўна Цэпелева і навучэнка 3 курса спецыяльнасці "Музыказнаўства" Ангеліна Чэх. У рамках квіз-гульні прагучалі разнастайныя цікавыя пытанні з галіны музыкі, літаратуры і архітэктуры. Удзельнікі праявілі неверагодную эрудыцыю і зацікаўленасць.

Гульня падарыла станоўчыя эмоцыі і яркія ўражанні ўсім удзельнікам мерапрыемства.



**Старшыня ЦК "Агульнаадукацыйныя дысцыпліны" –
І.У.Бабкова**

В здоровом теле – здоровый дух!

Жизнь учащегося Минского государственного музыкального колледжа им.М.И.Глинки очень насыщена. 8-9 часов в день он проводит за учебой, остальное же время в полном его распоряжении. Как правило, большую часть своего свободного времени учащийся тратит на различного рода развлечения. Как говорят сами учащиеся: «Мы отдыхаем!».

Досуг можно разделить на две категории: пассивное и активное времяпрепровождение. К пассивному «отдыху» можно отнести традиционные занятия: чтение книг, журналов, просмотр телепередач, видеофильмов. Не совсем обычными на сегодняшний день являются вязание, шитье, плетение, вышивание, столярные работы, рисование, лепка и другие виды народных промыслов. Некоторые студенты занимаются сочинением стихов, прозы и другим творчеством.

Большинство наших учащихся все же предпочитают использовать свое свободное время активно. Это посещение различного рода массовых мероприятий, как то: народные гуляния, конкурсы, акции, концерты и, конечно же, спортивные состязания.

18 февраля на лыжероллерной городской трассе в микрорайоне "Веснянка" состоялась

"Всебелорусская студенческая лыжня-2023". Свыше тысячи учащихся и преподавателей средних специальных учебных заведений страны вышли на уникальный энергичный старт. К

спортивному празднику присоединились и учащиеся МГМК им.М.И.Глинки. В лыжной эстафетной гонке 4×1.05 км среди команд УССО приняли участие Варвара Кругликова [II Ф], Виктория Синкевич [III НХ], Степан Левкович [I ИЭ], Антон Каленик [I ИНО]. В старте массовой лыжной гонки на дистанции 2,5 км приняли участие



Полина Мисуно [I ОССИ], Виктория Синкевич [III НХ], Степан Левкович [I ИЭ]. Учащиеся МГМК им.М.И.Глинки составили активную группу поддержки нашей команде. Каждому участнику забега на финише была вручена памятная медаль.

22 февраля в спортивном зале колледжа состоялся спортивный праздник «А ну-ка, парни!», посвященный Дню защитника Отечества. Юноши 1-4 курсов не только соревновались в различных физических испытаниях, но и проявляли свою эрудицию, логику и смекалку. Стоит отметить, что данный формат мероприятия помогает парням быстрее адаптироваться к будущей службе в армии.

Первое место заслуженно заняли участники команды «Слоники», в состав которой вошли Вячеслав Филоненко, Даниил Михеткин, Кирилл Бахтин, Фома Снисарь, Мирослав Дакимович, Николай Спас.

Второе место заняла команда «Бегемотики», в состав которой вошли: Матвей Мартынов, Валентин Кривчик, Максим Дмитрук, Иван Сержантов, Александр Апанасевич, Михаил Кузьмич. Помощь в проведении мероприятия оказывали учащиеся колледжа: Павел Соснок, Дарья Горох, Мария Горох, Анна Тихомирова, Валерия Горбачёнок, Габриэла Ефремова. Запечатлела яркие моменты состязаний Мария Бондарева. В конце спортивного праздника все участники и помощники были награждены памятными призами.



Педагог-организатор, Парфенович Ю.А.

Праздничная феерия ко Дню защитника отечества

23 февраля в Большом зале нашего колледжа состоялся праздничный концерт Заслуженного коллектива Республики Беларусь Образцово-показательного оркестра внутренних войск МВД [художественный руководитель и главный военный дирижер – полковник Сергей Солодухин, начальник оркестра – подполковник Олег Сябер]. Коллектив порадовал публику разноплановой программой – от оперетты и шедевров классики до саундтреков и военных песен. Неподражаемым мастерством покорили зрителей солисты, среди которых были вокалисты Екатерина Павлович, Анна Янушкевич и Александр Авраменко, гитарист Владислав Кучинский, балалаечник Алексей Альшевский и исполнитель на ударных инструментах Тимофей Фокин.

Программа концерта не заставила скучать: каждое выступление, каждый номер были захватывающими и поднимали настроение. Все музыканты выглядели сосредоточенными во время исполнения, но в этой сосредоточенности чувствовался неподдельный артистизм и яркая харизма. Особую изюминку добавляли приемы звукоизобразительности и элементы театральности [танцевальные движения музыкантов оркестра].



Увертюра, открывшая концертную программу, с самого начала зарядила зрителей атмосферой праздника: звонкий тембр медных духовых был подобен фанфарам, а полётное звучание деревянных дополняло их более гибкими мотивами.

Очень ярким и душевным было выступление Анны Янушкевич, которая исполнила песню «Кукушка» Виктора Цоя. Многие в зале подпевали вместе с ней, от её голоса шли мурашки по телу.

Эмоциональностью и особой теплотой было проникнуто выступление еще одной вокалистки – Екатерины Павлович, голос которой звучал превосходно и переливался множеством оттенков. Неожиданным на сцене стало появление Тимофея Фокина, который закончил наш колледж в прошлом году.



Зрители выкрикивали слова поддержки и бурными аплодисментами приветствовали музыканта, который зажигательно выступил в сопровождении оркестра. Также с большим энтузиазмом были встречены номера еще двух выпускников нашего колледжа: Алексей Альшевский поразил всех исполнением музыки белорусского классика Евгения Глебова, заполнилось публике и выступление Владислава Кучинского с фантазией на классические темы в исполнении электрогитары.



Также особой теплотой и чувством приятной ностальгии наполнили зал музыкальные фрагменты из советских мультфильмов [«Ну, погоди!», «Простоквашино», «Бременские музыканты» и др.]. Зрители были полны воодушевления, всем очень понравилось.

Спасибо оркестру за великолепный праздник музыкального творчества, который они подарили всем нам в честь Дня защитника отечества!

**Учащиеся группы 2 курса специальности «Музыковедение»
Лилиана Сурко и Нина Коробейник**

Как развивать адекватную самооценку

Самооценка личности – это отношение человека к самому себе, к своей внешности, духовным качествам.

Люди с хорошей самооценкой лучше подготовлены к тому, чтобы справляться с проблемами, ошибками, разочарованиями, трудностями. При здоровой самооценке люди ставят реальные цели и адекватно оценивают свои возможности, заботятся о себе, успешнее продвигаются в жизни и добиваются больших результатов.

Последствиями заниженной самооценки могут быть:

- тревожность;
- обидчивость;
- застенчивость;
- различные страхи;
- более низкая работоспособность,
- неадекватная оценка собственных способностей и возможностей,
- агрессивность,
- конфликтность и т.д.

Хорошая самооценка учащегося является фактором успешности в будущей профессиональной деятельности, хорошая самооценка не только улучшает успеваемость, но также укрепляет социальные навыки и способность развивать близкие и длительные отношения с людьми.

Что помогает развивать адекватную самооценку?

Отказ от чрезмерной самокритики. Прекратите сравнивать себя с другими людьми. Всегда будут люди, у которых чего-то больше, чем у вас, и есть люди, у которых этого меньше, чем у вас. Прекратив заниматься самобичеванием, «поеданием» самого себя за ошибки и неудачи [в конце концов, любые неудачи, разочарования и ошибки можно обратить в свою пользу, используя их в качестве жизненного опыта], вы добьетесь сразу нескольких целей:

- освободите огромное количество энергии, т.к. у вас не будет уходить внимание на самоедство. Вы найдете время для других, более интересных и достойных задач и дел:

- научитесь принимать себя таким, какой вы есть, и видеть свои положительные черты. Найдёте в себе сильные стороны и будете работать над их развитием.

Смена окружения (в том случае, если рядом люди ленивые, без целей и стремлений в жизни) и общение с приятными успешными людьми.

Занятие спортом и ведение здорового образа жизни. В здоровом теле – здоровый дух и правильные мысли. Любая физическая активность – это возможность обрести уверенность и полюбить себя. Этому есть вполне научное объяснение: во время занятий спортом у человека интенсивно вырабатываются дофамины – нейромедиаторы, ответственные за поощрение, так называемые «гормоны радости».

Прослушивание affirmаций, создание своих собственных. Аффирмации – это краткие словесные формулы, которые помогают перепрограммировать сознание на позитивный взгляд. Формулировать свои формулы нужно как уже свершившийся факт. Например, «Я – уверенный человек», «Я верю в себя, у меня получается то, что я хочу» и т.д. При многократном повторении аффирмация становится установкой, которая в дальнейшем поможет изменить себя в сторону улучшения. Занятие тем, что вам нравится и что у вас хорошо получается. Так вы будете видеть свои реальные успехи.

Чтение литературы о повышении самооценки поможет найти подходящие именно вам приемы и способы.

Если вы видите, что близкие вам люди нуждаются в поддержке, повышении самооценки, и вы в силах помочь, то:

- хвалите близкого человека за его достижения и старания. Делайте комплименты.
- положительно отзывайтесь о нем в кругу знакомых:
- сами просите у него помощи и советов, и обязательно от души благодарите;
- радуйтесь вместе успехам.
- помните, что эти простые действия важны и вам, и вашим близким людям.

В любом возрасте возможно изменить свою самооценку. Главное – это желание человека и его действия по изменению своей личности.

Педагог-психолог, Садовская С. М.